

Soins

J'ai testé



par Laure
de LATTRE

Ce mois-ci, j'ai eu la chance de profiter de soins tous plus différents les uns des autres : soins du visage, soins du corps, j'ai même testé un appareil.

LE POUVOIR DES INFRAROUGES

Un appareil qui fait transpirer sans effort, du coup, on mincit, on élimine les toxines, on se détend et on dort mieux... difficile à croire. C'est parti pour tester le Photon Dôme Plus de Neuf Energie.

Je vous explique le principe. Les infrarouges longs propagent une énergie naturelle qui pénètre en profondeur dans le corps, excitant ainsi tout le système métabolique de l'eau (70 % du corps) et augmentant la température du corps de 2°. Pour se refroidir, celui-ci mettra en route un processus de sudation en puisant son énergie dans les adipocytes et voilà, vous avez compris ? En plus, en position allongée, le corps est beaucoup plus à même de transpirer, les effets seront donc plus importants. C'est comme un petit lit à UV mais avec la tête à l'extérieur, donc aucune sensation d'étouffement. Et pour que la chaleur reste bien à l'intérieur, une serviette est placée entre le cou et la machine. La température, ainsi que l'ouverture de l'appareil, se règlent de l'intérieur, c'est très rassurant.

Comme je vais transpirer beaucoup, avant de pénétrer dans le Photon qui est déjà chaud, on me demande de boire un grand verre d'eau. Confortablement allongée, la chaleur devient de plus en plus forte, je sens que mon corps transpire mais comme ma tête est à l'extérieur c'est tout à fait supportable, c'est même très agréable et je m'endors profondément. Tout d'un coup, je suis réveillée en sursaut par une alarme ! C'est juste l'appareil qui indique que la séance est terminée. Direction, la douche, avec toute



Avril 2006 - Les Nouvelles Esthétiques



cette sueur, c'est obligatoire.

C'est très impressionnant, avec le stress, mon dos était douloureux et là, alors que je n'ai passé qu'une vingtaine de minutes, je suis transformée, totalement apaisée. J'avais peur d'être un peu vidée comme après un long bain brûlant mais pas du tout, je ne suis pas molle, au contraire, terriblement sereine. L'idée c'est que l'on peut coupler la séance dans le Photon avec un gommage fait dans l'appareil.

Conclusion

Cet appareil est simple, il fait transpirer d'une façon beaucoup plus agréable qu'un sauna ou qu'une séance de sport et avec de vrais effets sur le corps et l'esprit. La peau est enveloppée d'une couverture de chaleur, mais même les muscles ou les organes se trouvant plus en profondeur sont stimulés. Les effets du Photon sont multiples, la même séance peut ainsi convenir à des gens très différents. Le Photon est une machine intelligente, simple et logique dont l'objectif est de faire du bien naturellement.

Note : 9/10.

**Neuf Energie, 103 av Antoine Demusois,
95140 Garges Les Gonesse.**

Tél. 06 11 94 45 39.

www.infrarouges-longs.com