

Femme Actuelle

le magazine le plus lu en France*

Mode-Beauté
NOIR, MAUVE ET CHOCOLAT, LES TROIS COULEURS PHARES DE LA RENTRÉE

Entretien d'embauche
Je mets toutes les chances de mon côté

Bien-être

Des caissons pour des soins cocon

Envie de prendre soin de votre corps et de faire une pause ? Essayez les caissons sensoriels, ces petits espaces bien-être loin du bruit et des lumières vives. Le temps d'une séance, vous êtes dans votre bulle, coupée du monde et donc de tous les soucis qui vont avec. Que les claustrophobes se rassurent, la tête et les épaules restent toujours à l'extérieur !



S'offrir une pause lovée dans un cocon, c'est tendance ! Tour d'horizon de ces caissons riches en sensations.

Témoignages
Pour leur enfant différent, elles sont battues et elles ont gagné !

2^e SEMAINE
-21%

VOTRE PROGRAMME



ET AUSSI...

...DES RECETTES POUR LA TOMATE EN SCÈNE ...TÉMOIGNAGES DE DÉCOUVRIR LE LUBRIFICANT NOUVEAUTÉS TÉLÉ DE

Mes toxines s'éliminent

LE GMP 4-14

Allongée dans ce caisson, la chaleur nous enveloppe immédiatement. La température corporelle augmente de 2 °C environ. Le métabolisme carbure à fond pour compenser cette soudaine poussée de température et on perd environ 1 litre d'eau par séance.

On transpire un maximum.

Après 30 minutes de soin, on est trempé de sueur, on dégonfle et on se sent plus légère.

Où ? Dans plus de 200 centres : www.infrarouges-longs.com ou 01 39 93 86 11. Comptez 45€ la séance de 30 minutes.



GRUPPE PRISMA PRESSE
T 01188 - 1251 - F: 1,30 €