

MADAME

FIGARO

ILS PALPENT, ILS OSCILLEN, ILS RAYONNENT ; ET NOUS, ON S'AFFINE, ON SE TONIFIE, ON FOND. EXPERTS À MODELER LE CORPS, ILS TRAVAILLENT À NOTRE PLACE. ON VEUT Y CROIRE...

Par Emmanuelle Blanc et Laurence Negroni-Nikitine



les nouveaux robots minceur



LES INFRAROUGES

POUR BRÛLER LES CALORIES

Griller 800 calories, soit l'équivalent d'une heure et demie de gym tonique, en 30 minutes et sans bouger, un rêve de paresseuse ?

Eh bien non, il suffit de se glisser dans ce nouveau caisson de Gym Métabolique Passive et de se laisser pénétrer par ses infrarouges longs. Le corps se réchauffe et augmente sa température de 2°C. L'organisme va alors lutter pour la faire baisser, et cet effort l'oblige à puiser dans ses réserves de calories.

Autres avantages : le rayonnement infrarouge permet de lutter contre la déprime hivernale, et transpirer élimine les toxines. D'une pierre trois coups ! L.N.-N. 45 € la séance de trente minutes.

Liste des 300 centres de Gym Métabolique Passive au 01.39.93.86.11

ou sur www.infrarouges-longs.com.

PHOTOS GRAHAM SHEARER ET D. R.



C'EST NOËL
LA COURSE
AUX CADEAUX
À PRIX SEXY