

# BIBI

Février 2008

1,60€  
seulement

25  
idées pour  
passer l'hiver  
en beauté

Heureuse  
avec un mec  
(vraiment)  
plus jeune

FAIS PAS CI,  
FAIS PAS ÇA...  
Mais de quoi  
je me mêle!?

SI C'EST PAS  
DE L'AMOUR!  
Tout ce qu'il  
a fait pour  
me récupérer

## Je dors dans un caisson

Késako ? Une technique de bien-être japonaise, le Iyashi Dôme. En clair, un caisson à infrarouges dans lequel on se glisse 30 mn pour éliminer les toxines et les métaux lourds qui plombent l'organisme. Iyashi Dôme, 60 € les 30 mn, 01 41 22 02 34, [www.vitaletvous.fr](http://www.vitaletvous.fr). Autre adresse, GMP (gymnastique métabolique passive), 45 € les 30 mn, 01 39 93 86 11.