



ACT2

Le salon des artistes créateurs de talent

POUR CET EVENEMENT
NOUS RECHERCHONS DES ARTISTES - CREATEURS

ACT2 EST PARRAINE PAR SALON COURT CIRCUIT

Recevoir la Gazette
Inscrire une copie

ACCUEIL | L'AGENDA | C'EST NOUVEAU | POUR MOI | EN FORME | EN BALADE | EN CULTURE | LES ENFANTS | PORTRAIT DE FILLE | ENTREZ CHEZ | CASSE CROUTE



Ropes course :
émotions, rires
et paroles dans
la nature



Reiki retrouvez
l'équilibre par
les mains

Fouillez dans
nos archives

La Gym Métabolique Passive : la toute nouvelle technique minceur débarque à Marseille



Oui dit minceur, dit efforts....
Avec la GMP, Gym Métabolique Passive, c'est chose révolue.
Cette technique dernier cri nous fait mincir sans avoir à bouger le petit doigt. Il suffit de s'installer dans une machine « superpersonique » qui permet de brûler des calories et le tour est joué. Supercherie ??? Pas la moindre, mais plutôt une véritable aubaine pour les paresseuses et toutes celles qui désirent rétrécir et flotter dans leur bikini !

Zéro effort

On s'allonge tout simplement dans le caisson de la machine, là notre corps est plongé dans un bain de chaleur pendant 45mn. On transpire énormément. Seule la tête reste à l'extérieur, rafraîchie par une légère ventilation. La séance est plutôt agréable mais passé la demi-heure, on fantasme sur la douche glacée qui nous attend !



Combustion des calories

Des infrarouges longs (les mêmes que ceux émis par le soleil) produits par la machine, permettent de consommer jusqu'à 800 calories lors de la séance, soit l'équivalent de 15 à 20 Km de course à pieds. Ces ondes engendrent donc une accélération métabolique intense et un destockage des graisses.

Peau détoxiquée, silhouette affinée

A la fin de la séance la peau est douce et épurée, le corps est débarrassé de ses toxines et on se sent profondément relaxée. Au bout de quelques sessions de GMP la silhouette est nettement affinée... Sans compter qu'en plus de leur action sur les adipocytes, les infrarouges longs sont particulièrement reconnus pour leur effet sur la croissance et la régénération cellulaire.

450 euros les dix séances, à savoir que le nombre de séances est fixé après un bilan esthétique.

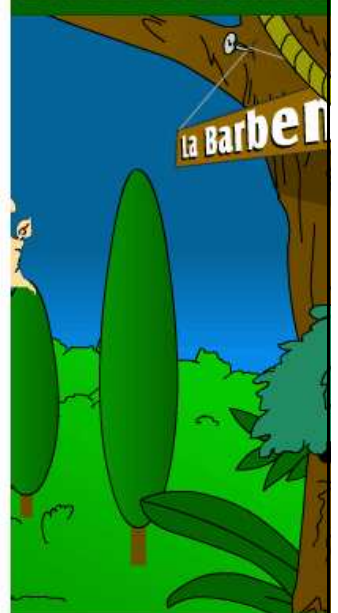
Marion Bixio

NB: cet article est un choix rédactionnel et non publicitaire.

Infos pratiques

366 Prado
366 avenue du Prado
13008 Marseille
Tél. : 04 91 32 12 88

ZOO DE LA BARBEN



600 animaux sur 33 ha de verdure

Aires de jeux et de pique nique

Ouvert tous les jours de 10h à 18h

Tel : 04 90 55 19 12

www.zoolabarben.com

Les bonnes
adresses
de la Gazette



Décorer
mon écran

La Gazette
en favorite