

Les machines minceur express

machines minceur express - Machines Fitness - Doctissimo - Microsoft Internet Explorer

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Précédente Recherche Favoris Paramètres pdf

Adresse <http://www.doctissimo.fr/html/forme/fitness/articles/12952-machines-minceur-express> OK Google

Mon Doctissimo | Annuaire des Doctinautes | News | Mail | Albums photos | Annonces | Doc TV

Doctissimo

Santé Médicaments Grossesse Bébé Psychologie Nutrition Beauté Mode Forme Sport Sexualité Cuisine Environnement

Abdominaux Alimentation et santé Aquagym Cardiotraining Dopage Fitness Gyms douces Massages Minceur Musculation Ski Sport et nutrition Sport et santé Sports extrêmes Stretching Thalasso Thermalisme Yoga

Forums Chat Blogs

Rechercher

Un article ok

Un médicament ok

Fitness

Fitness et stretching

Machines fitness

Leçons de gym en vidéo

Fitness sur DocTV

Musculation

Un corps parfait

Cardio-training

Appareils de cardio

Cardio-training en vidéo

Choisir sa salle de sport

Remise en forme pour tous

Les gyms Zen

Avant 3 ans

De 4 à 6-8 ans

De 7 à 12 ans

Tests & Quizz

Tenez-vous la forme ?

Sport & Santé

Conseils d'experts

Les bienfaits du sport

Articulations en danger

Gare aux fractures !

Douleur musculaire

Attention dopage !

Les grands dossiers

Sélectionnez

Guide Conso

Déodorants

Épilation



Machines fitness

Venez en discuter sur nos FORUMS

bébéconfort

Inscrivez-vous à nos newsletters

Inscrivez-vous, c'est gratuit !

your email OK

Magazine (hebdo) Recettes (quotidienne)

Newsletter [Danone et vous.com](http://Danoneetvous.com)

Gérer mes newsletters

Voir aussi nos dossiers : [Fitness Programme](#)
[Faites capituler les capitons !](#)

Les machines minceur express

Pour passer l'épreuve de la petite robe noire avec succès, rien de plus simple : on confie ses fesses et tout le reste aux nouvelles machines. A chacune son procédé révolutionnaire pour traquer capitons et autres soucis de cellulite. Avec ces nouvelles machines minceur, à nous le corps parfait sans effort !

Avec l'hiver, les fêtes et l'incontournable petite robe noire qui va avec, la saison de la minceur est de nouveau ouverte. Haro sur les capitons et la cellulite disgracieuse. Et pour se reprendre en main, il n'y a pas que l'équilibre alimentaire et le sport qui pèsent dans la balance. Pour venir à bout de l'aspect peau d'orange, ou d'une cellulite dont même les plus minces sont aussi dotées, on craque sur des aides-minceurs ciblés, à savoir la haute technologie.



Une nouvelle génération d'appareils réinvente le rapport au corps en vue de l'amincissement. Leurs performances sont décuplées : elles s'appuient sur des principes d'hydrofusion, d'infrarouges longs ou de micro-courant basse-fréquence... Leur allure est futuriste, leurs fonctions résolument pluridisciplinaires et leur bien fondé indéniable. Derrière chacune d'elle se cache une promesse, qui comble nos désirs de petites robes légères.

Incontournable : la gym métabolique passive

Le principe : La méthode repose sur les infrarouges longs biocompatibles (de même fréquence que le corps). Ils propagent une énergie qui pénètre en profondeur, active les échanges cellulaires, stimule les mécanismes de drainage et relance la circulation sanguine. Dans le spectre de rayons solaires, ce sont les plus bénéfiques pour notre organisme. En fait, ils font vibrer et se dissocier les molécules d'eau pour éliminer les toxines et les déchets métaboliques de l'organisme. Tandis que la chaleur induite produit de l'énergie qui permet de brûler des calories et de transpirer.



Ça se passe comment : Vous êtes allongée dans un caisson et seule votre tête dépasse. Une douce chaleur vous envahit en même temps qu'un effet détente. Et sans que vous ayez à produire le moindre mouvement, (d'où son nom, la Gym métabolique passive) vous transpirez (beaucoup) mais différemment du sauna.

Les bienfaits : Une séance équivaut à 15 kms de course à pieds avec une perte de 600 calories, environ. A la clé, on peut noter une fonte de manière ciblée sur les fesses et les jambes, une nette diminution de la peau d'orange. Le plus : un gain d'énergie.

Le bon rythme : Une quinzaine de séance à raison de deux à trois par semaine.

Les tarifs : 45 euros, la séance de 45 mn. Forfait selon les centres.

Où s'adresser : Centre Neuf énergie. Tél lecteurs : 01 39 93 86 11
<http://www.infrarouges-longs.com>